



Bolleras
Viajeras

VIAJE SOLIDARIO Y TURISMO RESPONSABLE EN KENIA

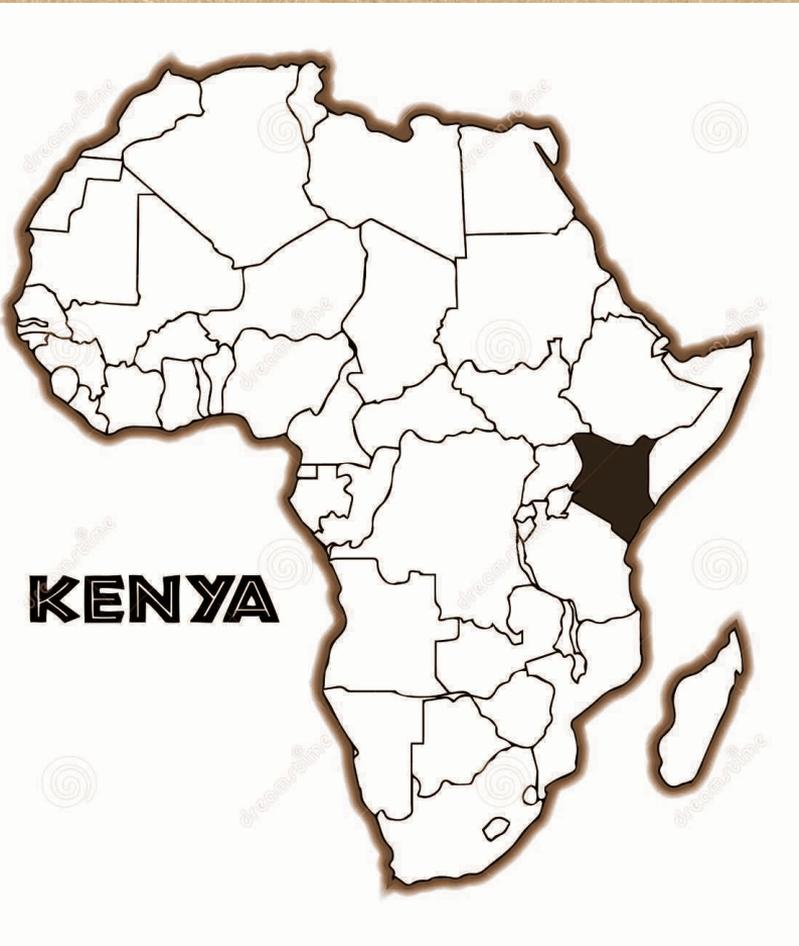






Lo primero que nos viene a la cabeza al pensar en Kenia son leones, jirafas y leopardos. Sin embargo, este precioso país tiene mucho más que ofrecer. Con 40 reservas y parques nacionales, Kenia presenta casi todos los paisajes que puedas imaginar. Safaris, sabanas, montañas ecuatoriales nevadas, palmeras acariciando el océano Índico y pueblos coloridos y acogedores. Y anaranjadas puestas de sol que se quedan grabadas en la retina.





La República de Kenia, cuya capital es Nairobi, está situada en el este de África, y su nombre deriva del monte Kenia, que es la segunda montaña más alta de todo el continente africano.

FECHAS DEL VIAJE:

- Fecha de salida de España: 2 de agosto (llegada a Kenia el 3)
- Fecha de llegada a España: 16 de agosto.

3 de agosto - Karibu Kenia

Mónica, la fundadora de la ONG con la que trabajamos y Edwina, nuestra coordinadora en Kenia, te recibirán y darán la bienvenida en el aeropuerto de Nairobi.

Transporte hasta nuestro centro de acogida de niñas situado en pleno Valle del Rift, muy cerquita de la ciudad de Ngong. Actualmente tienen a su cargo a unas treinta niñas de edades comprendidas entre los 2 y 15 años aprox. que han pasado por situaciones de vulnerabilidad.

Introducción en el proyecto solidario y tarde de actividades.

Desayuno, comida y cena incluidos.
Dormiremos en habitaciones compartidas.



4 de agosto - Intercambio cultural y cocina swahili

Visita al mercado de Ngong

Visitaremos el mercado local para vivir de primera mano los olores, colores y ambiente de un mercado local. ¡Prometemos que la experiencia será muy auténtica!

Taller de cocina swahili

Este taller lo impartirán Edwina y Grace que es una de las niñas que quiere ser cocinera. Ambas son mujeres masai. Explicarán las diferentes etnias que hay en Kenia, su gran diversidad cultural y compartirán prácticas y tradiciones masai de primera mano. Además, aprenderemos a cocinar recetas deliciosas swahilis como chapatis o mandazis.

Desayuno, comida y cena incluidos.

Dormiremos en habitaciones compartidas.



5 de agosto: visita Museo Karen Blixen y actividades

9:00

Visita a la casa de Karen Blixen (Memorias de África), actualmente convertida en museo nacional. En Kenia la memoria de Karen Blixen se recuerda con respeto y cariño. La colona europea fue respetuosa y luchó por adaptarse como una lugareña aprendiendo la lengua y costumbres locales. Karen convivió con la etnia Kikuyu que trabajaban sus campos, criaban y comercializaban su ganado. Al mismo tiempo con la etnia Masai que residía en una reserva asignada en la parte sur de sus campos.

15:30

Tarde de actividades en el proyecto solidario.

Desayuno, comida y cena incluidos.

Dormiremos en habitaciones compartidas.



6 de agosto: Visita proyecto solidario + aldea masai

Visitaremos otro de nuestros proyectos, situado en la zona de Soweto en **Nairobi**. Esta ONG, que fue fundada hace más de 20 años, ofrece un lugar donde vivir y educación gratuita a menores que han sido abandonados por sus familias, o que por circunstancias no se pueden hacer cargo durante un periodo de tiempo. Es un proyecto grande que tiene varios centros en todo el país.

Por la tarde visitaremos una **aldea masai**.

Conoceremos sus danzas y cánticos. En el baile, los saltos son fundamentales, cuanto más alto salte un hombre más atractivo será para las mujeres.

Visitaremos sus casas y para terminar, las mujeres enseñarán sus artesanías que puedes comprar como recuerdo.

Desayuno, comida y cena incluidos.



7 de agosto - Parque Nacional de Nakuru

6:30

Salida en coche y llegada a Nakuru a las 9:30.

12:00

Haremos un picnic y disfrutaremos de los bonitos paisajes que ofrece este parque nacional, famoso por los flamencos que tiñen el lago de rosa. Tiene registradas unas 350 especies de aves registradas. El parque también ha sido establecido para la protección de especies en peligro de extinción como el rinoceronte

15:00

Visita al cráter de Menengai, un enorme volcán con una de las calderas más grandes del mundo. Es la caldera volcánica más grande de Kenia y la segunda caldera volcánica más grande de África.

19:00

Cena y alojamiento en hotel



8 de agosto - Naivasha y Crescent Island

8:00

Después del desayuno, salida hacia Naivasha llegando 1 hora después.

9:30

Visitaremos Crescent Island, donde caminaremos entre jirafas, ciervos, cebras y otros animales salvajes (ninguno carnívoro :))

12:00

Picnic y paseo en lancha durante una hora donde tendremos la oportunidad de ver hipopótamos y varias especies de aves.

18:00

Regreso. Cena y alojamiento en hotel



9 de agosto - Hell's Gate y Masai Mara

6:30

Desayuno temprano para visitar el Parque Nacional Hells Gate donde tendremos la posibilidad de visitar aguas termales. Éste es el único parque que permite el transporte a pie y en bicicleta.

13:00

Realizaremos un almuerzo tipo picnic en el camino. Llegaremos tarde noche para realizar un safari nocturno por uno de los parques nacionales más famosos del continente africano en busca de leones, elefantes, leopardos, guepardos, búfalos, etc.

20:00

Regreso al campamento para cenar y dormir.



10 de agosto - Masai Mara y la migración

Todo el día

Safari de día completo recorriendo la reserva natural de Masai Mara. La reserva es una zona de sabana protegida en el sudoeste de Kenia, a lo largo de la frontera con Tanzania. En ella habitan animales como leones, guepardos, elefantes, cebras e hipopótamos. Los ñus atraviesan sus llanuras durante su migración anual que coincide con agosto. El paisaje está compuesto por llanuras con hierba y colinas ondulantes, que atraviesan los ríos Mara y Talek. Terminaremos con un atardecer de ensueño.

Incluidas todas las comidas y alojamiento en el campamento.



11 de agosto - El tren lunático y la costa de Kenia

06:00

Después del desayuno, salida hacia Nairobi (4 horas aprox.)

11:00

Visita al orfanato de elefantes de la Fundación David Sheldrick en Nairobi que acoge a elefantes rescatados.

12:30

Almuerzo

15:00

Tren de Nairobi a Mombasa: Con el tren atravesaremos el parque Nacional más grande de Kenia llamado Tsavo, así que haremos un “safari” desde el tren :).

20:00

Llegada a Mombasa y traslado al alojamiento. Cena no incluida.



12 de agosto - Proyecto solidario + old town Mombasa

09:00

Visita a nuestro proyecto solidario situado en la zona norte de Mombasa, concretamente en Bamburi. Trabaja con niños y niñas sin hogar y con unos/as 80 menores que han sido acogidos y viven en el proyecto.

15:00

Visita al casco antiguo de Mombasa
Podremos contemplar la puesta de sol mientras tomamos una bebida en un restaurante del centro (bebida no incluida)

20:00

Traslado a nuestra casa situada al lado de la famosa localidad de Diani.

Noche libre



13, 14 y 15 de agosto - La perla del Índico

Días de relax

Situado al lado del parque nacional de Diani Chale Marine National Reserve, tendremos una casa con maravillosas vistas al mar (y a un paso de la playa) para relajarnos y descansar.

15 de agosto

Regreso en vuelo a Nairobi.





TU COORDINADORA

MÓNICA HERRERAS MARTÍNEZ

Apasionada viajera y con formación en Cooperación Internacional. Lleva desde 2010 trabajando en la educación no formal.

Ha evaluado en torno a 30 proyectos en Asia, África y Latinoamérica, viajado por casi 50 países y coordinado equipos de voluntarios y voluntarias a nivel nacional e internacional.

Le encanta aprender sobre culturas diferentes, la aventura, escuchar y compartir.



COSTE TOTAL

1.995 € por persona (incluye aportación para la sostenibilidad de los proyectos solidarios).

Este itinerario puede estar sujeto a cambios, tanto antes como durante el viaje, según el clima, las vacaciones, las necesidades de los viajeros/as y las personas que hospedan al grupo de viajeros/as.

Se requiere un documento de identidad o pasaporte válido. En caso de que haya menores (recomendado a partir de 15 años), es imprescindible estar en posesión de un documento de identidad o pasaporte y acompañados de su familia o un tutor legal.



EL VIAJE INCLUYE



- Acompañamiento en terreno de nuestra coordinadora.
- Vuelo Internacional desde España y vuelo interno Mombasa-Nairobi.
- Alojamiento: Alojamiento en habitaciones compartidas.
- Manutención: Todos los desayunos y comidas mencionadas anteriormente.
- Transporte: Todos los transportes mencionados en el documento.
- Visitas y Tours: Todos los descritos en el itinerario.
- Entradas a los parques nacionales mencionados.
- Seguro de Responsabilidad Civil con Asegurados Solidarios.
- Seguro de Viaje: Imprescindible tener un seguro de asistencia y anulación con cobertura Covid.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Pago del visado (47 € aprox)
- PCR (ida y vuelta) = 160 € aprox.
- Excursiones y actividades opcionales y/o cualquier servicio no incluido específicamente en el itinerario.





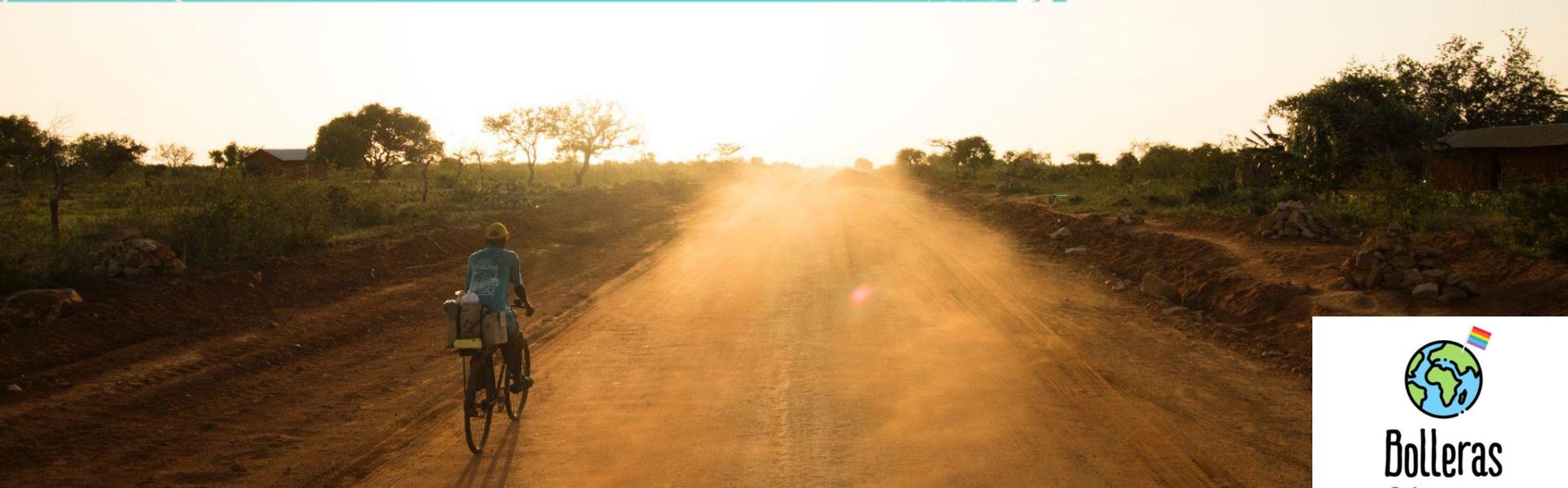
MEDIDAS COVID

Imprescindible presentar prueba PCR negativo realizada en país de origen como máximo 96 horas antes de llegar a Kenia y 72 h al regreso.

Todos los alojamientos y proyectos están adaptados a la situación sanitaria actual y cumplen con las normas de seguridad.



¿TE UNES A ESTE FASCINANTE VIAJE
DE INMERSIÓN EN KENIA?



Bolleras



Boladeras
Viajeras

¡Te esperamos!

